



Tipp des Monats

Energiespartipp der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg und des EKO- EnergiekompetenzOstalb e.V.

128 Liter Wasser werden laut Statistischem Bundesamt je Einwohner:in und pro Tag in Deutschland verbraucht. Eine kostbare Ressource, mit der man sorgsam und sparsam umgehen sollte, nicht nur um die Umwelt, sondern auch um den eigenen Geldbeutel zu schonen. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg und die EnergiekompetenzOstalb erläutern, worauf Verbraucher:innen achten können.

Fast die Hälfte des Wassers werden fürs Wäsche waschen sowie für Baden, Duschen und Körperpflege genutzt. Wer hierbei sparen will, hat verschiedene Möglichkeiten, Kosten und Verbrauch zu reduzieren. Gut zu wissen: Warmwassersparen lohnt sich sogar dreifach: Sie sparen die Kosten für den Kubikmeter Trinkwasser, Abwassergebühren und vor allem die Energiekosten zur Erwärmung.

So können Sie in Bad und Küche Wasser sparen:

- **Hahn zu:** Um zu vermeiden, dass 15 bis 20 Liter Wasser ungenutzt in den Abfluss läuft, drehen Sie das Wasser beim Einseifen der Hände oder beim Zähneputzen ab. So können Sie den Wasserverbrauch um bis zu 70 Prozent reduzieren. Ein Einhandmischer statt zwei getrennte Griffe für warmes und kaltes Wasser erleichtert das Einstellen der Wassertemperatur und häufiges Nachregulieren ist nicht notwendig.
- **Volle Trommel:** Gut 12 Prozent des Trinkwassers fließt in Privathaushalten in die Waschmaschine. Beladen Sie die Waschmaschine stets voll und wählen Sie ein Sparprogramm. Sparprogramme von Waschmaschinen und Spülmaschinen dauern deutlich länger, sparen aber trotzdem Strom und Wasser. Ein Blick in die Bedienungsanleitung hilft, das richtige Programm zu finden, da Hersteller es unterschiedlich bezeichnen. Auf Vorwäschen sollten Sie verzichten. Besser ist es, hartnäckige Flecken vorzubehandeln.
- **Wasserschlucker erneuern:** Alte WC-Spülkästen sind wahre Wasserverschwender. Bei fünf Nutzungen am Tag verbrauchen sie gut 45 Liter, und damit rund ein Drittel des täglichen Wasserbedarfs pro Person. Zwei-Mengen-Spüler oder eine Spül-Stopp-Taste verbrauchen hingegen nur noch drei bis sechs Liter statt konstant neun Liter Wasser pro Spülgang. Bei gleicher Hygiene reduzieren Sie so den Wasserverbrauch um 30 bis 50 Prozent. Eine vierköpfige Familie spart damit bis zu 40.000 Liter Trinkwasser und die Umbaukosten amortisieren sich damit in weniger als einem Jahr.
- **Geschirrspüler vs. Handspülen:** Spülen mit der Maschine braucht im Durchschnitt 50 Prozent weniger Wasser und 28 Prozent weniger Energie als Handspülen. Setzen Sie beim voll beladenen Geschirrspüler auf eine optimale Spülmitteldosierung und nutzen Sie Sparprogramme. Entfernen Sie Speisereste vorab ohne Wasser. Äußerst selten ist bei extrem verschmutztem Geschirr ein zusätzlicher und somit ein mehr Wasser verbrauchender Vorspülgang wirklich erforderlich.

EKO-Informiert:

Energiepreisbremsen --> Entlastung bei Öl, Pellets und Gas

Härtefallhilfen für Privathaushalte:

Private Haushalte, die mit Öl und anderen nicht leitungsgebundenen Energieträgern heizen, können ab dem 8. Mai 2023 Härtefallhilfen rückwirkend für das Jahr 2022 beantragen.

Dies soll Haushalte von besonders starken Preissteigerungen bei Heizöl, Flüssiggas, Holzpellets, Holz hackschnitzeln, Holzbriketts, Scheitholz und Kohle beziehungsweise Koks entlasten.

Die Hilfe kann über ein [Online-Portal](#) beantragt werden, das in den einzelnen Bundesländern stufenweise freigeschaltet wird – in Baden-Württemberg am 8. Mai 2023

Nähere Informationen unter:

<https://um.baden-wuerttemberg.de/de/presse-service/presse/pressemitteilung/pid/haertefallhilfen-fuer-privathaushalte>

Termine und Veranstaltungen

- **6. + 7. Mai 2023**

Kapfenburgmesse, Westhausen

<https://www.kapfenburgmesse.de/>



- **11. Mai 2023**

Digitale Veranstaltung der KEFF

Regionalen Kompetenzstellen Ressourceneffizienz in Kooperation mit der IHK Ostwürttemberg und dem Transformationsnetzwerk Ostwürttemberg



Kompetenzstelle Ressourceneffizienz
Ostwürttemberg

Kostenlose KEFF+ Veranstaltungen im 1. Halbjahr 2023

26.04.2023 – 17.30 bis 20.00 Uhr
Kurzvortrag und Stand im Rahmen der Roadshow Zukunft:
Wirtschaftsförderung vor Ort (50 Jahre Ostalbkreis)
Ort: eule gmünder wissenswerkstatt, keine Anmeldung
nötig

11.05.2023 – 16.30 bis 17.30 Uhr
Online - CO₂-Bilanzierung mit dem BWIHK-ecocockpit in
Kooperation mit IHK Ostwürttemberg

OSTWÜRTTEMBERG



Anmeldung unter: www.keffplus.bw.de/de/services/veranstaltungen

Die direkte Anmeldung erfolgt über den folgenden Link:

https://www.hs-aalen.de/de/appointment_groups/6041

- **17. + 18. Juni 2023**
50 Jahre Ostalbkreis:
WaldKlimaTage Heubach - gemeinsam für die
Zukunft unserer Wälder!

Nähere Infos unter:

[https://www.ostalbkreis.de/sixcms/detail.php?
topnav=36& sub1=31788& sub2=33115& sub3
=37547& sub4=-1&id=351065](https://www.ostalbkreis.de/sixcms/detail.php?topnav=36& sub1=31788& sub2=33115& sub3=37547& sub4=-1&id=351065)



Ihr EKO Team